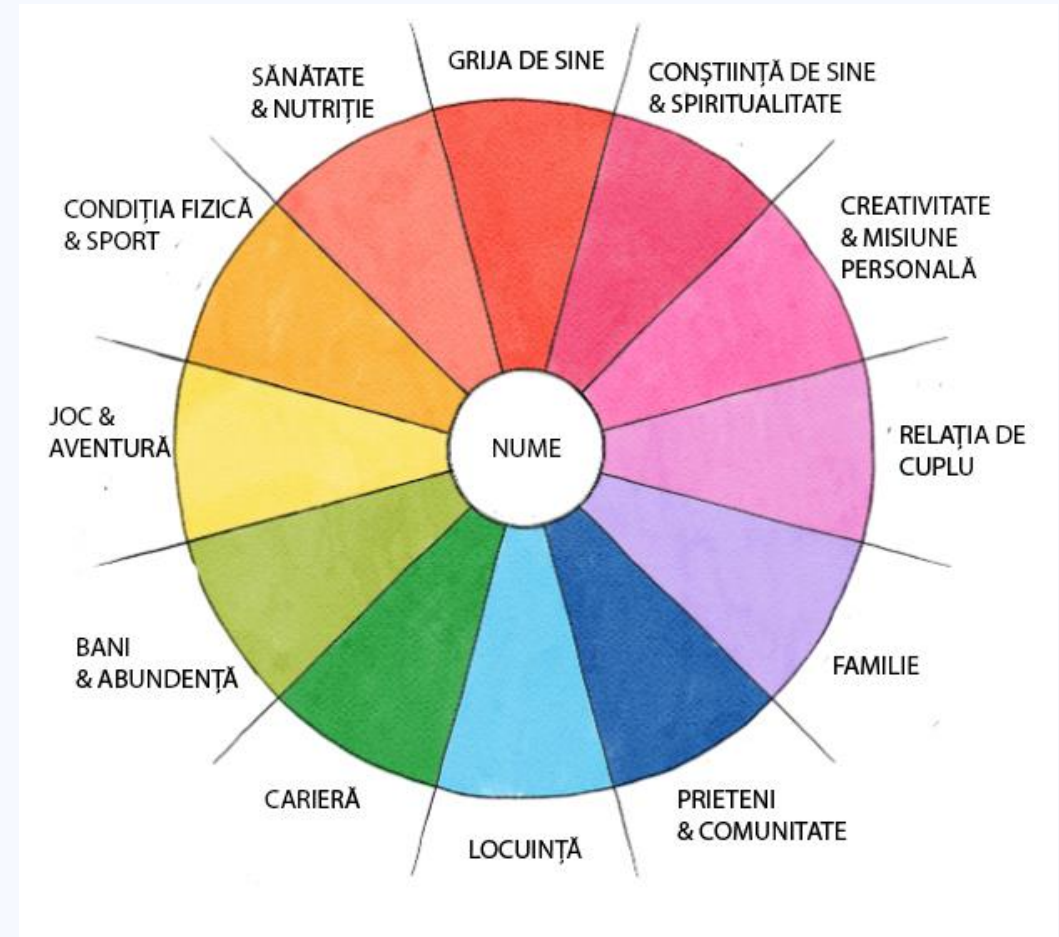


- Continuarea temei trecute -



- Identifică zonele pe care vrei să lucrezi
- Alege intenții pentru ele
- Găsește zonele din casă în care se manifestă domeniile în care vrei să crești
- Observă
- Declutter
- Reamenajează holistic
- Folosește obiecte cu intenții specifice



Condiție fizică și Sport



Flexibilitate, energie, efervescență



Colțul din dormitor în care faci uneori exerciții



Observ că e ocupat cu un scaun



Fac spațiu pentru salteaua de yoga, declutter



Aduc o plantă verde/ un ceas portocaliu/ un tablou cu un surfer/ o mică sculptură cu un alergător etc

Adaug intențiile mele în acea sculptură